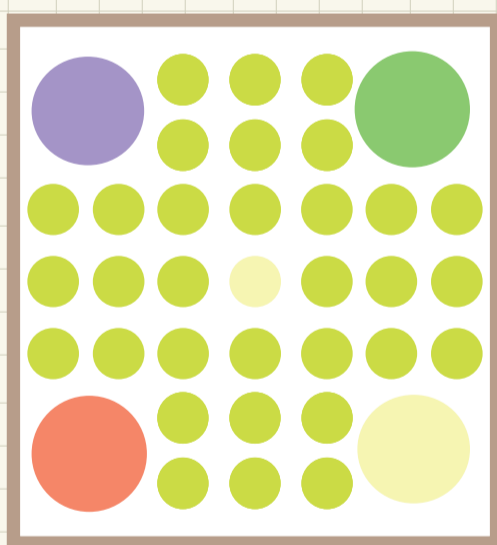
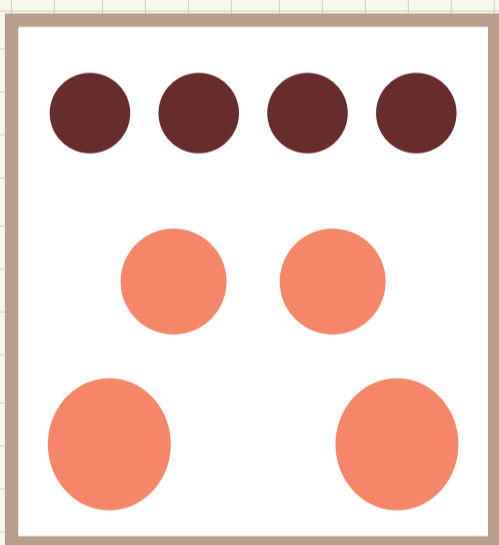
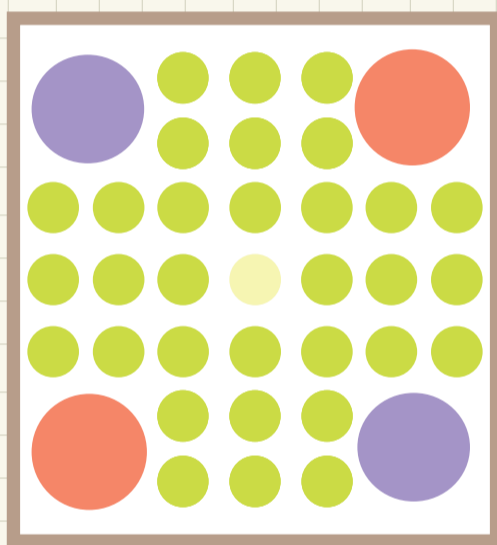
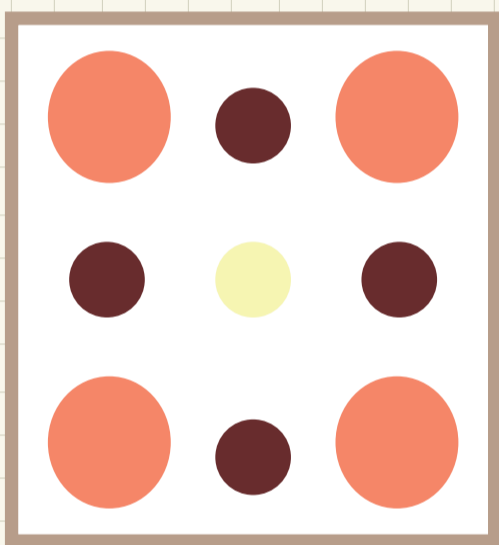
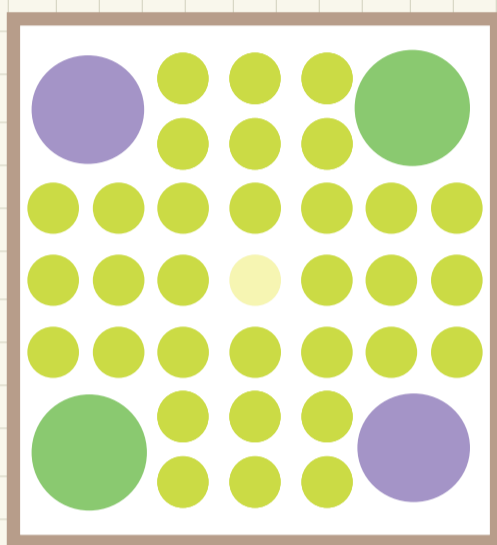
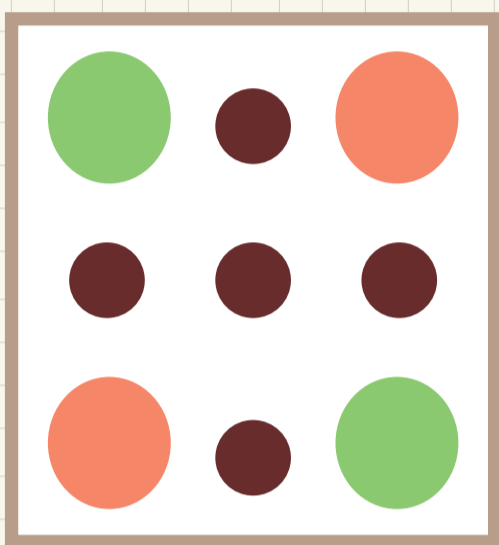


# Schéma Jus Verts

Voici différents schémas pour ton potager de Jus Verts. Choisis-en un qui te plaît ou crée le tien.



## Idées et Conseils:

- Ce potager est indispensable pour les fans de jus ou liquéfié verts: un mélange de feuilles tout juste récolté offre une bonne dose de vitamines et minéraux.
- Tu pourras préparer 2 jus par semaine en récoltant de façon continue pour stimuler la production de feuilles.
- Semer directement en terre la luzerne pour récolter progressivement les pousses depuis la base. Les nouvelles pousses surviennent rapidement.
- Récolter les feuilles de la betterave pour ajouter aux jus pendant que la racine grossit.
- Récolter les tiges tendres du céleri pleines de goût.
- Les feuilles et les racines peuvent être combinées à des fruits comme la pomme, l'ananas ou les agrumes.