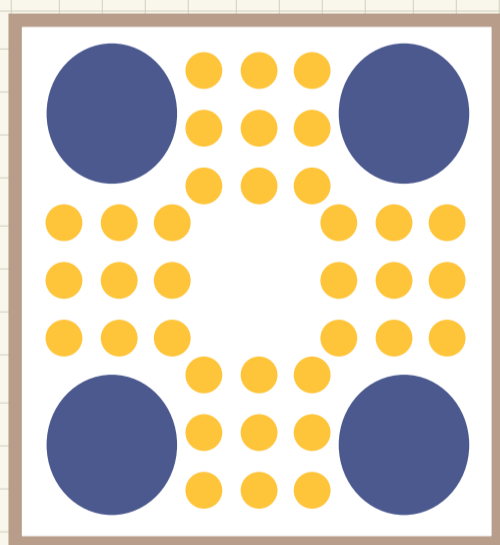
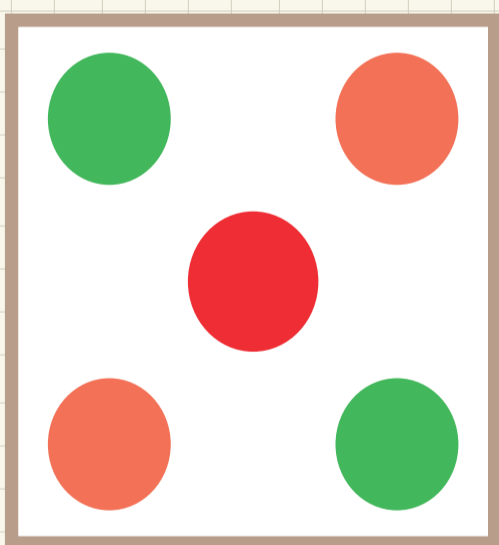
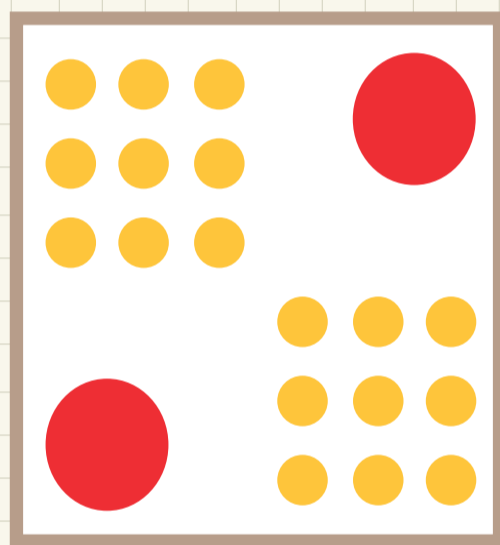
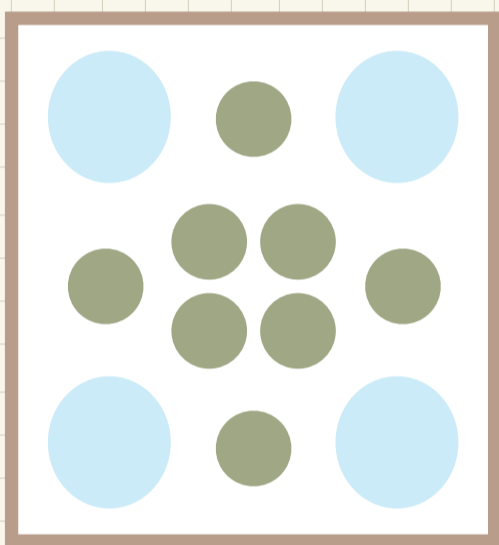
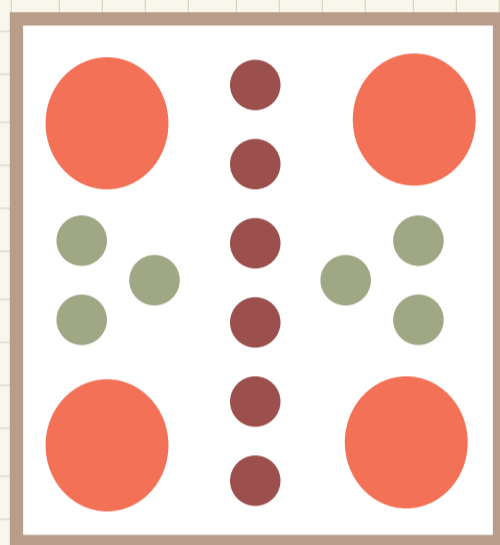
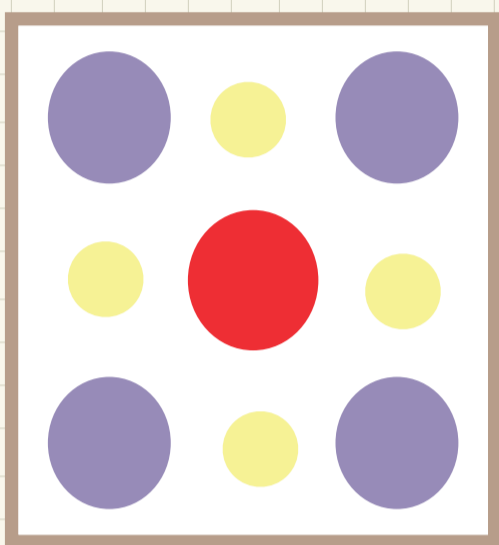


Esquema Wok y sopas

Te proponemos distintos esquemas para tu huerto de Tomates. Elige el que más te guste o combina varios de ellos.



Ideas y Consejos:

- Una mezcla ideal para hacer una buena sopa o un wok “al dente”
- 1 cosecha semanal si dispones de 5 horas de sol directo
- Practica la cosecha continua: corta las hojas exteriores dejando un 50% de la planta, que crecerá para la siguiente cosecha
- Borrajas: deliciosa también en crudo si las cosechas tiernas. Si dejas crecer esta planta te ofrecerá los preciados peciolos de sus hojas y las flores también comestibles
- Prueba las coles de hojas (kale, tatsoi o packchoi) salteados con un plato de pasta
- Cosecha las ramas de apio aún tiernas pero llenas de sabor