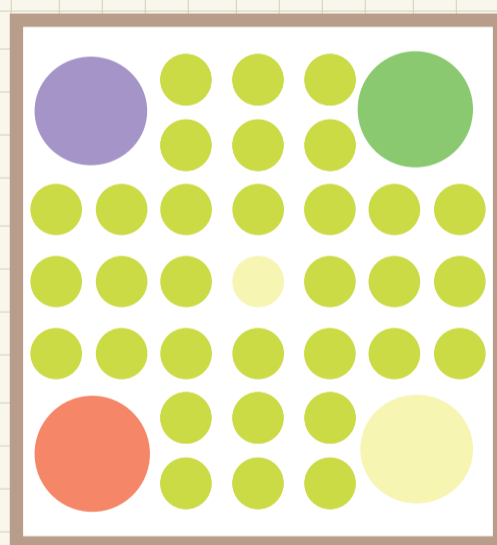
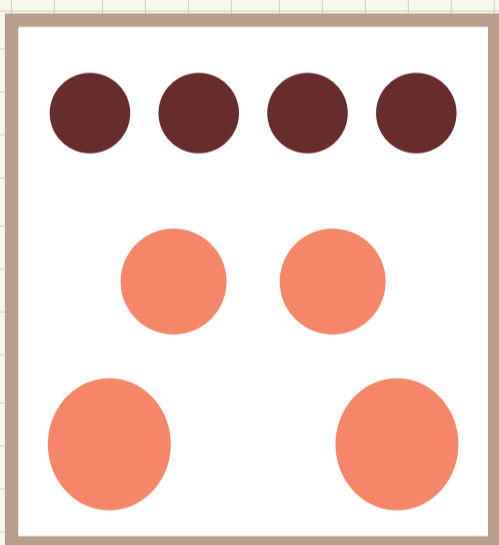
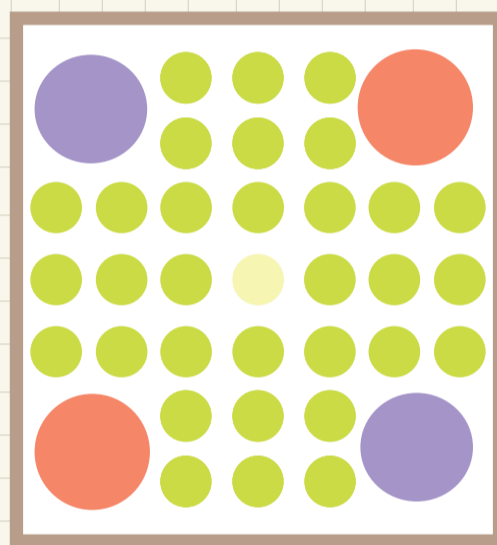
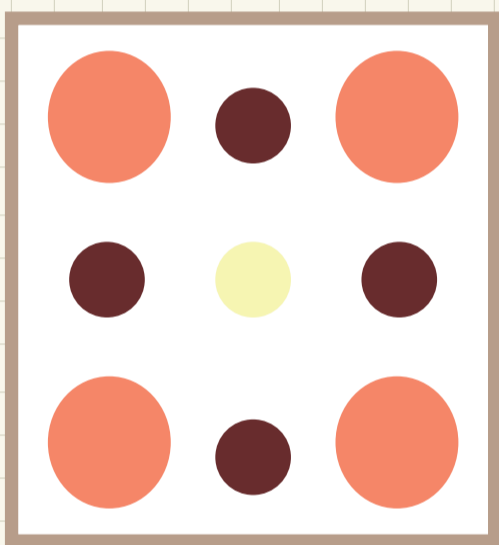
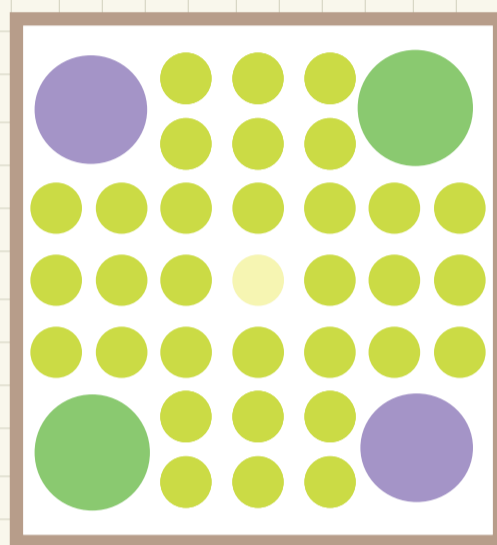
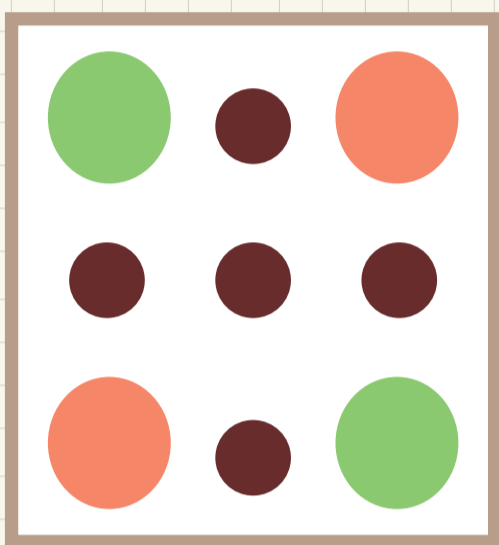


Esquema Jugos Verdes

Te proponemos distintos esquemas para tu huerto de Jugos Verdes. Elige el que más te guste o combina varios de ellos.



Ideas y Consejos:

- Para los fans de jugos o licuados verdes este huerto es imprescindible: una mezcla de hojas que recién cosechadas ofrece una buena dosis de vitaminas y minerales.
- Podrás preparar 2 licuados por semana, cosechando de forma continua para estimular la producción de más hojas.
- Siembra directamente las semillas de alfalfa y cosecha sus brotes desde la base escalonadamente y tendrás nuevos brotes en pocos días.
- Cosecha las hojas externas de la remolacha para incorporar a tus jugos hasta que la raíz esté lista.
- Cosechas los tallos tiernos del apio pero llenos de sabor.
- Experimenta combinando sus hojas y raíces con frutos como manzana, piña o zumos de cítricos.